

**Samedi 10 juin 2023**



**Club Allure Libre**  
**Gueugnon**

## **2<sup>ème</sup> Courir entre Arroux et Dardon**

**Historique :** *Courir entre Arroux et Dardon a été lancé en 2021, par crainte en raison de la crise sanitaire, d'une nouvelle annulation du Tour des Communes du Canton, habituellement organisé par le Club Allure Libre Gueugnon, à cette date. Une manifestation pleine nature avait plus de chance de passer auprès des décideurs. La stratégie a fonctionné et cette 1<sup>ère</sup> édition, première épreuve de sortie de crise sanitaire et première course 2021 en Saône et Loire, a été un succès.*

*Le CALG a donc décidé de la reconduire tous les 2 ans en alternance avec le Tour des Communes du Canton.*

*On vous attend donc, à nouveau, nombreux et avec le même sourire qu'il y a 2 ans, le 10 Juin prochain sur les pentes du Mont Dardon.*

### **Règlement Général**

L'organisateur se réserve le droit d'apporter toute modification au présent règlement, qui reste consultable jusqu'au 10 Juin 2023, sur le site internet de la course : [www.marathonducharolais.fr](http://www.marathonducharolais.fr)

1. **ORGANISATEUR** : le *Club Allure Libre Gueugnon*, qui est aussi l'organisateur du Marathon du Charolais, (samedi 4 novembre en 2023).
2. **PARTICIPATION** : ***Courir entre Arroux et Dardon*** est ouvert aux coureurs en individuel et aux coureurs en équipe. Des épreuves « Rando » sont également proposées ; elles sont ouvertes à tous. Le Club Allure Libre Gueugnon tient à maintenir un caractère populaire à cette manifestation.
3. **SITE D'ORGANISATION** : le quartier général de l'organisation se situera au Parc de Vendenesse sur Arroux, proche du centre Bourg. Plusieurs parkings sont à proximité. Au Parc se tiendra :
  - la remise des dossards.
  - les départs et les arrivées des épreuves
  - les vestiaires douches
  - les remises de prix.
  - L'après course avec buvette et repas
4. **COURSES - HORAIRES DEPART - DENIVELLE - OUVERTURE** :
  - 15h15 : « **Le Grand Dardon** », **26 km** et 650m D+. Ouvert aux coureurs H et F, né(e)s en 2003 et avant.
  - 16h00 : « **Le Châtaignier** », **7,5 km** et 135m D+. Ouvert aux coureurs H et F, né(e)s en 2007 et avant.
  - 17h00 : « **Le Petit Dardon** », **17 km** et 350 m D+. Ouvert aux coureurs H et F, né(e)s en 2005 et avant.
  - 15h25 : « **Le Petit Parc** », **1 km**, plat, sans classement. Ouverture aux jeunes G et F, né(e)s en 2012/2013
  - 15h35 : « **Le Grand Parc** », **3 km**, plat. Ouverture aux Jeunes G et F, né(e)s en 2008, 2009, 2010 et 2011

**Nota** : a) sur l'épreuve « **Le Grand Dardon** », 26 km, tout participant qui ne sera pas passé au km 11, à 16h55, (1h40), sera redirigé et classé sur l'épreuve du « **Petit Dardon** », 17 km.  
b) pour des raisons de sécurité, en cas de fortes chaleurs, tous les horaires de départ seront décalés de la même durée.
5. **RANDOS** :

Les 2 randos partiront derrière le peloton des coureurs de la course « **Le Châtaignier** » prévu à 16h00.

  - « **Rando du Châtaignier** », **7,5 km** et 135m D+.

- « Rando La Pêcherette », 12,5 km et 180m D+.

## 6. **RAVITAILLEMENT :**

Coueurs et marcheurs devront avoir leurs gobelets personnels.

Les coueurs évolueront en semi-autonomie. Cependant compte tenu de la saison et des horaires l'organisation a prévu plusieurs postes où le ravitaillement sera possible. **Les déchets devront impérativement être jetés dans les poubelles mises à disposition.**

Postes prévus :

- 1 poste pour le 7,5 Km
- 2 postes pour l'épreuve du 17 km
- 3 ou 4 postes, (selon conditions météo) pour l'épreuve de 26 km
- 1 poste à toutes les arrivées.

## 7. **SECURITE :**

Les parcours empruntant en partie des sentiers naturels, un balisage spécifique sera mis en place ; il sera consultable sur le site de départ.

Le passage des coueurs est protégé aux intersections dangereuses, par des bénévoles.

Toutefois **la circulation n'est pas coupée pendant l'épreuve**. Les concurrents sont tenus de **respecter le code de la route** et de **courir à droite de la chaussée**.

Chaque participant est responsable de sa forme physique. Un service médical est assuré par la CROIX ROUGE et un médecin qui sont habilités à mettre hors-course tout concurrent qu'ils ne jugeraient pas en état de continuer l'épreuve.

## 8. **COUREURS EN EQUIPE :**

L'équipe est constituée de 3 coueurs, sans distinction de sexe. Chacun des membres de cette équipe s'aligne sur une des 3 distances 7.5 km, 17 km et 26 km. Chaque membre de l'équipe peut prétendre au podium et aux récompenses, de la course sur laquelle il s'aligne. Le classement « équipe » est effectué par addition des places réalisées au classement général de la course en question. C'est donc le plus petit total qui l'emporte. Chaque féminine présente dans l'équipe réduit de 5 pts le total réalisé par l'équipe, soit -5, -10 ou -15 points. En cas d'abandon d'un membre de l'équipe, celui-ci marquera autant de points que d'arrivants, + 1 point.

## 9. **CLASSEMENTS - RECOMPENSES et REMISE DES PRIX POUR LES COURSES :**

Les différents classements seront affichés sur place.

Un lot sera remis à tous les participants, lors de la remise des dossards.

Récompenses spécifiques aux 3 premiers masculins et 3 premières féminines de chaque épreuve.

La remise de ces récompenses se fera à l'issue de chacune des épreuves, dès que le podium est complet.

Présence indispensable des lauréats.

Les 3 premières équipes seront récompensées. L'équipe vainqueur recevra un challenge qui sera remis en jeu à chaque édition.

## 10. **JUSTIFICATIF MEDICAL :**

**Conformément à la Réglementation des Manifestations Running 2023, tout participant devra joindre à son engagement une copie d'un justificatif médical** qui sera :

- Soit une licence FFA Athlé compétition, ou FFA Athlé entreprise, ou FFA Athlé running, ou FFA pass' « j'aime courir ». Cette licence devra être valide au 10 Juin 2023.
- Soit une licence sportive portant la non contre-indication, à la pratique du sport en compétition, ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, délivrée par une Fédération agréée FFA, (FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP), en cours de validité au 10 juin 2023.
- Soit pour les non licenciés majeurs, **impérativement** un Certificat Médical de non contre-indication, à la pratique du sport en compétition, ou à la pratique de **l'athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**, datant de moins d'un an au 10 juin 2023. ou sa copie "certifiée conforme" par l'intéressé.
- Soit pour les mineurs, une attestation de l'autorité parentale indiquant que toutes les rubriques du

questionnaire de santé, font l'objet d'une réponse négative. Attestation et questionnaire seront joint au bulletin d'inscription. Ou à défaut **un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du sport, ou de l'Athlétisme, ou la course à pied, en compétition, datant de moins de 6 mois au 10 juin 2023.**

#### **11. INSCRIPTIONS :**

7.5 km = **10 €** ; 17 km = **20 €** ; 26 km = **35 €** ; Equipe = **55 €** ; Rando 7,5 km = **5 €** ; Rando 12,5 km = **8 €**  
1 km et 3 km Jeunes = **Gratuit**

**A noter que 1 € sera prélevé sur chaque inscription. La somme réunie sera reversée aux communes pour la plantation d'arbres ou de végétation ornementale.**

Les inscriptions sont à faire sur le formulaire ci-joint. Elles sont à faire sur le site [www.marathonducharolais.fr](http://www.marathonducharolais.fr), ou sur le bulletin papier, téléchargeable sur le site et à envoyer au plus tard le **Mardi 6 Juin** pour être réceptionnées dans les délais, à :

**Stéphane BIGAL 65 Allée de Douaumont 71130 GUEUGNON**

Une inscription courrier complète comprend :

- Le bulletin d'inscription correctement renseigné
- Le justificatif médical, (valide au 10 Juin), ou les justificatifs médicaux pour les équipes.
- Le chèque d'engagement.

**Inscription individuelle sur place possible jusqu'à une demi-heure avant le départ de la course. Pour les engagements équipe il faudra impérativement qu'ils soient effectués avant le 9 Juin.**

#### **12. REMBOURSEMENT :**

Du fait d'événements imprévisibles précédant l'épreuve (maladie, décès, problème familial ou professionnel...), un coureur engagé peut être contraint de renoncer à sa participation, Il pourra alors demander le remboursement de son inscription ; ceci ne pourra se faire que sur fourniture d'un justificatif de l'organisme compétent et uniquement dans la période du 1<sup>er</sup> au 20 Juin.

#### **13. REPAS :**

A l'issue de la journée, il sera possible de terminer cette journée autour d'un repas, pris en plein air dans le magnifique Parc de Vendenesse. Au menu : Steak/frites, fromage, et Tartelette, tarif : 17 €

#### **14. ASSURANCES :**

**Responsabilité Civile :** Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de GROUPAMA Rhône-Alpes, 22 rue de la Liberté, 71130 Gueugnon.

**Individuelle accident :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

#### **15. INFORMATIQUE et LIBERTES :**

Conformément à la loi informatique et liberté N°78-17 du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par l'intermédiaire de l'Organisation de Courir entre Arroux et Dardon, vous pouvez être amené à recevoir des propositions de partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de le signaler par écrit à Club Allure Libre, Mairie, 71130 Gueugnon en indiquant votre nom et le nom de l'équipe du bulletin d'inscription.

#### **RENSEIGNEMENTS :**

Pour tous renseignements et envoi des documents concernant cette manifestation, contacter :

Gérard RAMEAU : 06 76 65 51 49 [dena.rameau@wanadoo.fr](mailto:dena.rameau@wanadoo.fr)

Bruno FULLY : 06 09 26 36 15 [bruno.fully@aperam.com](mailto:bruno.fully@aperam.com)

**Bulletin d'inscription à Courir entre Arroux et Dardon**  
**A faire parvenir au plus tard pour le 8 Juin**  
**à BIGAL Stéphane 65 Allée Douaumont 71130 GUEUGNON**



**Club Allure Libre**  
**Gueugnon**

**Individuel** : ne remplir que la 1<sup>ère</sup> colonne, soit une fiche par participant

**Equipe** : Remplir les 3 colonnes

NOM			
PRENOM			
SEXE, M ou F			
NE(E) en			
CLUB ou ASSOCIATION			
MAIL			
TELEPHONE			
NOM DE L'EQUIPE ( 55 €)			
Cochez l'épreuve	Si engagement d'équipe, cochez les distances de chacun des partenaires		
Le Châtaignier 7,5 km 10 €			
Le Petit Dardon 17 km 20 €			
Le Grand Dardon 26 km 35 €			
Le Petit Parc 1 km - Gratuit			
Le Grand Parc 3 km - Gratuit			
Rando Le Châtaignier 7,5 km - 5 €			
Rando La Pêcherette 12,5 km - 8 €			
Nombre de repas à 17 €			

**Responsabilité Civile** : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès de GROUPAMA Rhône-Alpes.

**Individuelle Accident** : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

**JUSTIFICATIF MEDICAL** :

**Conformément à la Réglementation des Manifestations Running 2023, tout participant devra joindre à son engagement une copie d'un justificatif médical** qui sera :

- Soit une licence FFA Athlé compétition, ou FFA Athlé entreprise, ou FFA Athlé running, ou FFA pass' « j'aime courir ». Cette licence devra être valide au 10 Juin 2023.
- Soit une licence sportive portant la non contre-indication, à la pratique du sport en compétition, ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, délivrée par une Fédération agréée FFA, (FCD, FFSA, FFH, FSPN, ASPTT, FSCF, FSGT, UFOLEP), en cours de validité au 10 juin 2023.
- Soit pour les non licenciés majeurs, **impérativement** un Certificat Médical de non contre-indication, à la pratique du sport en compétition, ou à la pratique de **l'athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**, datant de moins d'un an au 10 juin 2023. ou sa copie "certifiée conforme" par l'intéressé.
- Soit pour **les mineurs**, une attestation de l'autorité parentale indiquant que toutes les rubriques du questionnaire de santé, font l'objet d'une réponse négative. Attestation et questionnaire seront joint au bulletin d'inscription. Ou à défaut **un Certificat Médical de non contre-indication à la pratique du sport, ou de l'Athlétisme, ou la course à pied, en compétition, datant de moins de 6 mois au 10 juin 2023.**

**Total à régler** : ..... € ; Chèque à l'ordre de : **CLUB ALLURE LIBRE GUEUGNON**

**Joindre copie(s) justificatif médical datant de moins d'un an au 10 juin 2023.**

Fait à

le

Signature